



网络安全秩序

网络是把双刃剑，在给我们学习生活带来便捷的同时，也存在着诸多的问题，如网络被攻击、网上购物被骗、个人信息泄露、网络信息混杂、上网成瘾影响学业等。网络虽是虚拟空间，但与现实社会紧密相连，网络行为与现实行为一样，都具有公共性和社会性，同样受到现实秩序的约束，大学生应自觉维护网络安全，辨别网络信息，维护网络秩序。

维护网络安全秩序

1 影响网络秩序的行为

攻击他人服务器、传播非法音像文字资料、谣言或病毒、网络传销诈骗、危害国家安全等。

案例：2014年5月9日，外地某高校的一学生在其微博上发布消息称“40余名暴徒到达我市，大学城防爆已布控，大家结伴而行，珍惜生命。”引发了本地网民和群众的恐慌。该生之所以发此消息，是看到学校加强校园管理，随意编写此信息发在自己的微博上，实为子虚乌有。

2 网络安全注意事项

- **系统防护**：使用正版软件，安装升级杀毒软件、设置防火墙、及时更新系统补丁；下载文件先杀毒。
- **移动介质**：先杀毒再使用。
- **浏览网页**：不随意安装Active插件；不轻易点击弹窗广告。
- **保护个人信息**：不外露个人电脑账号和密码。

3 网上信息处理要点

- 从正确途径获取信息，对出处不明、来源不清的言论保持警惕。
- 谣言止于智者。面对信息，合理分析，逻辑论证，谣言不攻自破。
- 不传播，不妄言。网络发言有根据，避免成为谣言的源头。
- 面对攻击自身的言论，保留证据并诉诸法律，避免暴力解决。



网络信息真真假假，要保持警惕

警惕网络谣言

1 何谓网络谣言

网络谣言是指通过网络介质（如聊天软件、社交网站、网络论坛等）传播的没有事实依据的信息。网络谣言具有突发性、流传速度快等特点，易扰乱正常社会秩序。

2 法律法规对网络谣言的惩处

- **民事责任：**如谣言侵犯公民个人名誉权或者法人商誉，要承担停止侵害、恢复名誉、消除影响、赔礼道歉及赔偿损失的责任。
- **行政责任：**散布谣言，谎报险情、疫情、警情或以其他方式故意扰乱公共秩序的，或公然侮辱、诽谤他人，尚不构成犯罪的，依据《治安管理处罚法》等给予拘留、罚款等行政处罚。
- **刑事责任：**如散布谣言构成犯罪的，依法追究刑事责任。

3 如何辨识网络谣言

- 自身知识不足以分辨谣言时，要多方求证，综合判断，理性分析。
- 注意网络信息出处，看是否有权威媒体报道或官方发布的消息。
- 对耸人听闻的消息，转发前需思考；对出现“网传”字眼的信息，更要慎重转发。
- 实在无法辨别也可寻求警方帮助。

避免网络成瘾

1 网络成瘾的类型

主要包括网络游戏成瘾、网络社交成瘾、网络色情成瘾、网络信息成瘾、网络技术成瘾。

2 网络成瘾的危害

- **荒废学业：**网络成瘾患者长时间地沉迷于网络，耽误学业。
- **损害身体：**导致视力下降、肩背肌肉劳损、生物钟紊乱、睡眠节奏紊乱、食欲不振、消化不良、体重异常、体能下降、免疫功能紊乱、注意力不集中等状况。
- **心理损害：**对日常工作和学习的兴趣减退，与现实疏远，为人冷漠，甚至情绪低落、悲观、消极。
- **思想扭曲：**过分自我放纵，法律及道德观念淡薄，人生观、价值观扭曲，甚至导致违法犯罪行为。

3 预防网络成瘾的办法

- 认识成瘾危害，制定改进计划。
- 形成良好习惯，控制上网时间。
- 注重亲情友情，加强社会交流。
- 培养兴趣爱好，丰富业余生活。



网络成瘾损害身体、荒废学业