附件5 北京医院健康管理中心体检流程及注意事项

一.体检流程 1. 体检时间：国家法定工作日上午7:30－9:00，体检当日需空腹即禁食禁水。 体温≥37.2℃不可体检，请联系单位延期

2.凭身份证领取体检表，自理者谢绝陪人。实名体检、禁止替查。

3.请您按照单位安排体检时间准时体检，体检需全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

4.从南门进入。也可从东门进院区，进入院区后左转，黄色科教楼抵达健康管理中心。 5.请体检结束后凭就餐卡到报告厅一层“体检餐厅”取餐。从体检中心门口、先右转再右转50米即到。请务必遵守餐厅用餐管理。

6、没有停车位、请公交地铁绿色出行

二．体检注意事项

1.体检前三天请您保持正常清淡饮食，不要饮酒，不要服用中药保健品。避免剧烈运动。有乳癌手术、透析造瘘不宜在同侧采血，有晕针情况请提前告知护士。

2.患有慢性疾病患者，晨醒尽早一小口水服药或将平时服用的药物携带备用,体检当日建议不要停药。

3.体检当日请您轻便着装，勿穿胸前带有金属制品的衣物，勿戴项链，以免影响胸片检查。女性勿穿连衣裙、长筒袜，以免影响检查。

4.拟在半年内怀孕的夫妇、孕妇、哺乳期妇女慎重选择做胸片。

5.**无性生活史女性禁止**做妇科检查及妇科腔内B超检查。

6.女性体检者因月经期,不能行妇科检查以免引起妇科感染，不能做尿常规及便潜血检查，以免影响检查结果。补检（请和前台护士预约时间）

7.整个体检过程约耗时2-4小时，请您逐科逐项体检，尽量不要漏检项目，以免影响体检报告汇总。

8.妇科检查及妇科B超在3层8:30左右开始、请看清项目队伍。有性生活史（阴式）按、1留尿标本、2妇科检查、3妇科B超的顺序做。无性生活史需要憋尿（经腹）做完妇科B超检查再留尿标本。或者7:30到达做完抽血、肝胆胰脾B超后饮水憋尿检查。

9.幽门螺旋杆菌C13检查：检查前抗生素、铋剂等需停药4周以上以免出现假阴性。请您第一次吹气后立刻服用显示剂，过30分钟（期间不能进食、饮水、抽烟、剧烈运动）然后进行第二次吹气。两次吹气才算完成C13检查。

10.体检过程中请您保管好自己的私人物品。

11.手机端体检报告查询步骤：

关注“北京医院移动医疗”——点击个人中心——点击体检——点击体检报告——填写信息绑定——即可浏览体检报告

注：一次健康体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。谢谢合作！

　　　　　　　　　　　　　　　　　北京医院健康管理中心